

Vydává soukromá škola „VALIŠ – KARATE – DO“, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ 317 471 108, 603 794 316  
Ing. Jan Vališ karatevakado@seznam.cz www.karatevakado.cz Kolín, Kutná Hora, Čáslav  
hlavní partner KARATE VAKADO - **ALFA FOOD s.r.o.** výrobce potravinářských příměsí

☞ **Co bylo** ☞

## So 20.11.2010 - Výlet - Vánoční cena Mladá Boleslav

Závody karate navštívilo, Bohužel jen jako diváci, několik našich žáků s rodiči. Kdy opět budeme závodit také my ?

## Nezapomínejte se podepisovat

Opakuji svoji prosbu, abyste se mi do SMS podepisovali, nejlépe celým jménem. Ulehčíte mi hledání, kdo se mi omlouvá z tréninku, nebo něco žádá. Znovu žádám podepište si výstroj a výzbroj, když už ji zapomínáte na tréninku.

## Ne 21.11.2010 - Sagway – zážitky na dvoukolkách

Skvělé akce, jízdy na třech dvoukolkách Sagway se od 14:00 do 16:00 hod na krásném umělém fotbalovém hřišti vedle naší tělocvičny zúčastnilo 44 lidí od 6ti do 60ti let ! Ještě jednou děkuji našemu laskavému partnerovi ALFA – FOODS s.r.o. za příspěvek na tuto akci. Máme hezké zážitky, spoustu fotografií, některé na Netu v Aktuálitách. Zde:

Deniska Kaunerová



Bc. David Vališ



Magda Dědičová



Počasí bylo na hranici a dvoukolky nestačily odpočívat. Věřím, že to byl pro všechny zážitek, vždyť to bylo poprvé. Mohl bych jízdu zopakovat a domlouvám možnost vyrazit do terénu na delší čas. Zájemci hlase se !



## Vánoce s VAKADO - Út 21.12.2010 17:00 – 19:00 hod

**Naší největší akce roku** s vystoupením všech skupin je již příští týden ! Udělejte vše proto, abyste přišli ! Většina funkcí pro zdárný průběh je ze strany rodičů obsazena, ještě bych potřeboval někoho pro foto a filmovou dokumentaci. Kdo máte kamery a digitální fotoaparáty prosím přihlaste se, spoléhám na Vás. Škoda jen, že z různých důvodů, hlavně zdravotních

nám vypadlo několik karatistů, se kterými jsem nacvičoval vystoupení. Stejně jsem přesvědčen, že něco děláme špatně, jsme zhýčkaní, karate málo oddaní a hledáme výmluvy. Chceme všechno stihnout, zabýváme se zbytečností, bereme si mocí úkolů a zapomínáme na životosprávu. Za vše si můžeme sami.



Nezapomeňte 30 Kč na občerstvení a 5 kousků cukroví, nebo jednohubky atd. na společný stůl.

## Silvestr s VAKADO – Pá 31.12.2010 16:00 – 19:00 hod

Avizuji další akci, zdravotní tříhodinový zábavný pobyt s pohoštěním venku. Více informací o Silvestrech s VAKADO opět najdete na našich internetových stránkách v sekci „O škole“. Sraz tradičně u autobusových zastávek u malého

kruhového objezdu pod školou kde cvičíme. S sebou dřevo na ohníčky, vuřtíky, baterky, pyrotechniku. Další občerstvení vítáno. Vezměte rodiče, prarodiče, známe a pojďte se společně vyvětrat nad město za dobrodružstvím do tmy.



\*\*\*\*\*  
Investor prosincového zpravodaje 2010 a akcí karate tohoto měsíce:



**SVOZ A ODSTRAŇOVÁNÍ ODPADŮ**  
HEJDOF 1666, ČÁSLAV ☎ 327 316 130