

## Co bylo před prázdninami

## Zkoušky na pásy karate v červnu

O významu zkoušek, podmínkách a jejich průběhu se dočtete na našich internetových stránkách v sekci „O škole“ v kapitole „Zkoušky“. Před prázdninami 24.6. 2010 získalo další technický stupeň z VAKADO celkem 15 kandidátů ! Bílý pás: Mirek Hubený a Jarda Kotlaba. Žlutý: Jaromír Fialka, Pavel Fereš, Radek Funda, Petr Klinger, Kryštof Slavotínek a Pepík Vařečka. Zelený: Zoli Antal, Martin Klečka, Honzík Klinger, Klára Kosová, Petr Macek a Jarda Slavotínek. Třetí hnědý: Láďa Exner. Nejmladší zkoušený 8 let, nejstarší 46 let. Všem blahopřeji a věřím že vydrží !!!



Foto: výměna pásků. Šest zkoušených na 6.kyu uspělo a vyměnili žluté pásy za zelené hned po zkouškách.

## Výsledky bodování

Bodování ukazuje celkovou aktivitu žáka ve VAKADO. Má 30 různých kritérií ! Aktualizace na internetu cca jednou měsíčně. Pokud jste v bodech někde vzadu, je to důvod k zamyšlení. Výsledky I.pololetí 2010: Přípravka mladší: 1.místo Denisa Kaunerová 214 bodů, 2.místo Jonáš Hrdlička 132, 3.místo Patrik Plachý 110.

Přípravka starší: 1.Klára Kosová 151, 2.Pepík Vařečka 145, 3.Jaromír Fialka a Petr Macek oba 128. Základní skupina: 1.Jaroslav Kotlaba 60, 2. Mirek Hubený 56, 3. Petr Klinger 55. Dospěláci: 1. Láďa Exner 66, 2. Zdeněk Bartůněk 56, 3. Martin Kremla 45. Vítězové dostali krásné originální diplomy, děti i pamlsky. Blahopřeji !



## VAKADO v tisku

V Obzorech Kutnohorska 8.6.2010 jsme se našli hned 2 krát. První článek **Honička s dobrým koncem** popisuje zadržení pachatelky, která se zmocnila kabelky a prchala s jejím obsahem (doklady, platební karty, hotovost téměř 17.000 Kč) od zoufale křičící oběti. Náš karatista Láďa Exner 46 let ji zadržel a předal i s kořistí

policii. Druhý článek **Dětský den slavíme už šedesát let** si všímá oslav Mezinárodního dne dětí. Zmiňuje také DD na hřišti ZŠ Jana Palacha i s doprovodnými fotografiemi a na konci píše také o nás: „Několik soutěžních stanovišť připravila i soukromá škola karate Vakado.“



## Tréninky o prázdninách

Také letos měli naši členové prázdninový bonus - pravidelné tréninky každý čtvrtek na umělém trávníku fotbalového hřiště vedle naší tělocvičny. Na devět tréninků připadlo celkem během prázdnin přes 30 návštěv. Kromě cvičení, které letos bylo věnováno Kihon Ipon Kumite, jsme pořídili několik pěkných snímků, také pro náborové plakáty.



## Podělte se, jak jste trávili prázdniny



Věřím, že jste si o prázdninách dostatečně odpočinuli a také trochu pociestovali. Pokud máte nějaké zajímavé obrázky, nejlépe z cest, sportovní téma, cvičení v kimonu, podělte se. Mohu je zde zveřejnit. Karatistické duo, Já a Láďa jsme se rozhodli vyrazit společně autem přes Rakousko do Itálie, Benátek a k moři. Kimona jsme měli samozřejmě s sebou.



Investor zpravodaje září a říjen 2010 a akcí VAKADO

**ALFA** - FOOD s.r.o.

Výroba potravinářských příměsí

280 02 Kolín, K Vinici 1378, ☎ 321 715 811

e-mail: [info@alfa-food.cz](mailto:info@alfa-food.cz) [www.alfa-food.cz](http://www.alfa-food.cz)