

☞ Co bylo ☜

Pochyby o účinnosti chráničů obličeje po prvních závodech

Přináším Vám aktuální foto ochranných masek na obličej pro zápas karate z ME mládeže 31.1.-1.2. 2009, kde byly historicky poprvé použity - fotografie z www.tjkaratecb.cz. Zdá se, že jsem nebyl daleko od pravdy, když jsem vyjádřil určité pochybnosti o maskách na obličej. Na stránkách Kaze jsem se 2.3.2009 dočetl: „...Dnešní TOP fotku jsem vybral z Mistrovství Evropy mládeže 2009, kde poprvé v historii karate přibyl do povinné výbavy karatistů další chránič a to obličejová maska a chránič hrudi (vesta). Sešel jsem se se spousty názorů, přítomných v hale, jak závodníků, trenérů tak rozhodčích.... že masky neobstály tak jak se očekávalo, nebo-li úrazy obličeje nejenom, že neubývaly, ale bylo jich ještě více... Nabízí se otázka: „ má tato změna v pravidlech přínos?“



Karate a modeling



Jan Havlovic
žák VAKADO

odjíždí
do Číny.

Bude
zde
focen
jako
model.

Jan Havlovic, 23 let, (foto vlevo © Miroslav Hvozdensky) se poprvé objevil v naší škole karate VAKADO jako dítě v přípravce asi před 13 lety, kdy mu bylo snad 10 let. Před časem mě požádal o půjčení kimona pro focení. Nakonec nastoupil po letech také na tréninky VAKADO v Kolíně. Hned od začátku se hodně snažil. Škoda že dostal nabídku pracovat jako model a za pár dní odjíždí na čas až do daleké Číny. Jistě si vzpomínáte na můj názor, že pózování při bojových umění a v jejich výstroji jsou velice působivé, který vyústil v minulém roce v moji soutěž Miss kimono (foto dole). Dívky jsem Vám představil několikrát, tak dnes ať si přijdou na své také dívky a ženy při pohledu na bojovníka.



Nikol
3.místo
Miss Kimono
VAKADO 2008



Chrániče nártů a holení pro všechny

Nastal čas vybavit všechny karateka včetně dětí z přípravy chrániči nohou a to nejlépe holení i nártů. Problém je sehnat malé velikosti pro nejmenší děti. Prostudoval jsem trh a po konzultaci s odborníky jsem našel dva typy docela dobrých chráničů, především velmi levných. Chrániče holení a nártu Fighter vlevo jsou za pouhých 500Kč jeden pár (!) a obléknou je děti tak od 9 let. Chrániče textilní vpravo jsou za cca 250 Kč za pár a zdá se, že padnou i nejmenším dětem. Oba vzory jsem objednal, vyzkoušíme a nakoupíme. Už se na Vás v nich těším!



VAKADO buduje informační systém o karate

Internet je nejdokonalejší informační systém, který člověk vytvořil. Je dobré nepodlehout závislosti na něm (viz např. článek v minulém zpravodaji) a nezneužívat ho. Jinak je to nekonečná knihovna, studovna a zábava lidstva. Každý si zde může najít svůj obor, zájem a získávat potřebné znalosti. Nejinak je to v oblasti bojových umění. Abych Vám ale ulehčil hledání a ušetřil čas, rozhodl jsem se, že postupně prostuduji všechny stránky o karate všech oddílů v celé ČR,

vyberu z nich to nejlepší a dám to do odkazů na naše stránky. Pokud i Vy byste narazili na něco zajímavého, co by se hodilo pro naše žáky pro výuku, dejte prosím vědět. Kdo chce vědět něco o historii, názvosloví, etiketě, základních technikách, kata atd., klikněte na našich stránkách na „Odkazy“ a příslušné téma s adresou si najdete v tabulce. Samozřejmě vybrané zajímavosti jsou přímo na našich stránkách v sekci „O karate“. Dnes se nemůžeme vymlouvat, vše je na Netu!

Vzdělávání dospělých a karate

Děkuji Daniele S. ze skupiny Dospěláků za příspěvek do našeho zpravodaje na téma vzdělávání dospělých - „Dospělý se chce učit, zdokonalovat, protože pociťuje rozdíl mezi tím čím je a tím čím si přeje být. Vedou ho k tomu nové požadavky v zaměstnání, ekonomické změny, touha dostat druhou šanci, kterou nevyužil, touha po změně. Dospělý pociťuje potřebu ocenění a bezpečí. Uvědomuje si požadavky na své vědomosti a to ovlivňuje jeho zaujetí pro jejich rozvoj, vzdělávání se z vnitřních pohnutek. Má zpravidla představu o formě a metodách, učení, srovnává je s dosavadními zkušenostmi, se školou. Od dítěte se liší větší racionalitou, zobecňuje své dosavadní zkušenosti. Další specifika: klesají jeho senzomotorické funkce, rychlost vnímání, zvyšuje se unavitelnost, má však větší představivost, zkušenost z praxe, abstraktní myšlení, mechanická paměť se mění na logickou, má větší pocit odpovědnosti, citlivost na ztrátu prestiže. Musí svůj soukromý život podřizovat studijním povinností, dostávat ale i větší motivaci. Tou největší je možnost

uplatnit studijní poznatky v praxi, dále pochvala úspěchů, kterých dosahuje, uznání a větší rozhled a orientace, pochopení širších souvislostí. Osobnost dospělého se rozvíjí také zájmovým vzděláváním, to je např. účast ve sportovním oddíle. Zájmy dotváří jeho osobnost a její hodnotovou orientaci, umožňují jeho seberealizaci, vytváří širší předpoklady pro kultivaci osobnosti na základě jejích zájmů v souladu s osobním zaměřením.“ - Příspěvek bych si dovilil doplnit z pozice trenéra karate: Funkce vytváří orgán. Bojová umění odkrývají netušené možnosti. Není problém začít ve čtyřiceti, padesáti i déle. Jste schopni své tělo dokonale přeměnit. Jistě, fyzické možnosti jsou omezené, ale i všechna Vaše omezení se dají využít k přednostem. A trénink a možnosti duševních schopností jsou neomezené. Stárnutím se netrapte, přemýšlejte jak dojít k dílčím cílům, třeba ke žlutému, lépe k černému pásu. Ale hlavně k vlastní harmonii se sebou samým, s přírodou a vesmírem. Náš osud je výhradně v našich rukou. Délku života moc nezměníme, ale kvalitu určitě!

Investor březnového zpravodaje 2009 a akcí karate tohoto měsíce:



Dodávky tepelných celků a zařízení, konstrukce a projekce

102 00 Praha 10 – Hostivař, U Továren 770/1B ☎ 321 770 282 info@doted.cz www.dotec.cz