

☞ Co bylo ☜

MISS kimono – 1.místo - Andrea

V červnovém čísle jsem představil vítěznou čtveřici originálního nápadu „Miss kimono“, v říjnu pak držitelku 3.místa, v listopadu dvě držitelky 2.míst a dnes konečně, jak jsem slíbil, zveřejňuji absolutní vítězku. První místo tedy získala fotografie hezké studentky 3.ročníku oboru Kosmetička ze SOŠ a SOU řemesel v Kutné Hoře, Andrea K.. Porazila

ostatních 17 dívek, které se do soutěže přihlášily. Zde si přece jen neodpustím poznámku: na to, že škola má několik set děvčat jsem čekal více kandidátek, nežli jen 18. Ovšem s výsledkem jsem opravdu spokojený a dopadl podle mých představ. Když se spojí dívčí krása a mládí s dobrou pózou a ve slušivém a slušném kimonu karate,

dostanete i bez plavek tak hezký obrázek, jako je fotografie vpravo. Chtěl bych ještě jednou poděkovat paní učitelce Mgr. Stanislavě Frenglové za pomoc a fotografovi Renému Svobodovi, jehož fotografie jsem si dovolil amatérsky upravit. Fotografie zachycují pózování přímo v zátiší rostlin areálu zmíněné školy.



Vítězná fotografie
Miss kimono 2008
ANDREA

Nepolevujte v důsledném třídění odpadu !

Program životní prostředí – hlavní výchovný program VAKADO – praxe i osvěta
Bioodpad – místo zla užitek – Neškaredice u Kutné Hory pomohou

Je škoda zaplňovat kontejnery bioodpadem. Pokud skončí na skládce, vznikají vedle zahnívání skleníkové plyny, způsobující nebezpečné oteplování Země. Stejně tak je škoda (i trestné) znečišťovat ovzduší pálením listí. Z bioodpadu lze vyrobit kvalitní kompost, hnojivo a

substrát pro kytičky. V Kutné Hoře můžete bioodpad recyklovat v kompostárně v nedalekých Neškaredicích. Kdo sem odveze bioodpad, dostane zdarma kompost. (Za podporu našeho programu „Životní prostředí“ v roce 2008 děkují firmě **AVE CZ** odpadové hospodářství s.r.o.)

Vánoce s VAKADO 2008 již za pár dní !



Připomínám podvečer zábavy a napětí - čtvrtek 18.12.2008 ZŠ Jana Palacha Kutná Hora 17:00 - 19:00 hod.

Hlavní informace viz. minulý zpravodaj. Očekávám všechny klienty a jejich blízké i ty kteří chodí na trénink jen v úterý. Povinně ! V programu vystoupí obě přípravy, karatisté z Kolína, skupina dospělých, uvidíte také ukázkou tance Hip Hop. Pokud někdo oplýváte zajímavou dovedností, která by přispěla k obohacení programu, např. zpěv, hra na hudební nástroj, atd., nabídněte ! Občerstvení zajištěno, i když domácí jednohubky či chlebičky budou vítány.

Pozvánka na „Silvestr s VAKADO“ 2008

(program v v v = ven, ven, ven !)



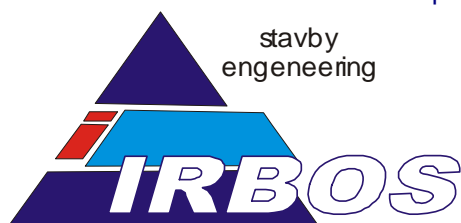
Udělejme něco pro radost a zdraví, pojdme se spolu koncem roku projít do přírody, ať nám vytráví a lépe přežijeme Silvestrovské hody ! Program: procházka k "Heksagonu" - stará vodárna, krásné místo pro přistávání mimozemských civilizací ! Hry, soutěže, hostina, ohňostroj. Sraz je 31.12. v 16:00 hod na "Náměstíčku" u nového malého kruhového objezdu ul.17.listopadu v Kutné Hoře. Návrat je v 19:00 hod. S sebou: teplé oblečení, lahvičku čaje, svítilny, svíčku s krytem proti větru, pyrotechnika, ochranné brýle, dřevo pro ohničky, vuřt na opékání. Chlebičky nebo jiné občerstvení a pochutiny na společný stůl vítáme ! Rodiče, příbuzní a kamarádi jsou srdečně zváni !

Co nového bude na trénincích v lednu 2009

Přípravka mladší začne bojovat, neboť Ježíšek jim, pokud děti nezlobily, snad nadělí chrániče rukou. Přípravka starší se začne připravovat na zkoušky na pásy. Dospělí 30-60 let se budou celý leden věnovat hlavně strečinku a sebeobraně pro plnění komnat, karate a zápasy na měsíc opustí. Kolíňáci budou pracovat dále individuálně.

Žáků VAKADO, rodičům a sponzorům děkuji za spolupráci a v r.2009 přeji Hodně Zdraví !
trenér

Investor prosincového zpravodaje a akcí karate tohoto měsíce:



**poradenské středisko pro opravy panelových domů
příprava staveb
autorizovaný stavební dozor**

Rychnov nad Kněžnou

www.irbos.cz

☎ 603 111 905