

👉 Co bylo 👈

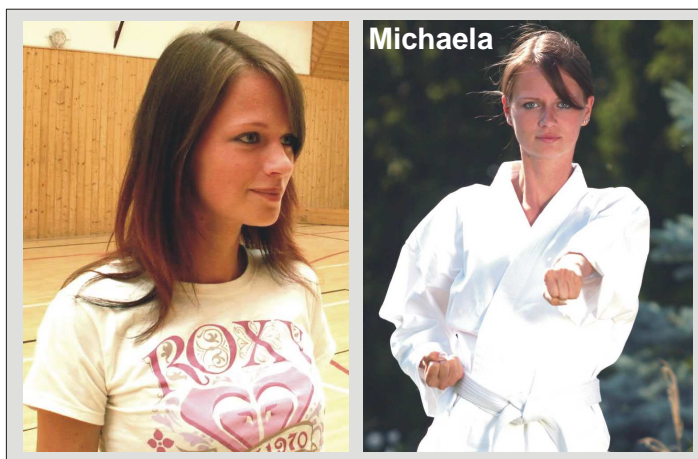
## MISS kimono – 2.místo: Dita a Michaela

V říjnovém čísle jsem Vám představil držitelku 3.místa našeho originálního nápadu - soutěže „Miss kimono“, uskutečněnou na SOS a SOU řemesel v Kutné Hoře. Dnes je na řadě místo druhé. Protože sečtenými hlasy poroty dostaly dvě dívky opravdu stejný počet bodů, rozhodla porota udělit dvě druhá místa pro Ditu a Michaelu. Dívky nejsou žákyněmi naší školy karate VAKADO ani

jiného oddílu karate, zúčastnily se pouze nácviku v pózování. Škoda, karate by jim šlo jistě k pleti. A to nejen díky slušivému a slušnému úboru jakým je kimono. Dlouholetým cvičením kromě zformované postavy získáte skromnost a vnitřní klid a toto všechno se zrcadlí ve vnější kráse. A samozřejmě schopnost ubránit sebe i své blízké je v době vzrůstající agrese a migrace cizinců stále aktuální.



Dita



Michaela

## Nepolevujte v důsledném třídění odpadu !

**Program životní prostředí – hlavní výchovný program VAKADO – praxe i osvěta**

**Na obrázku: Jedna z mnoha akcí VAKADO při sběru odpadků a jejich roztrídění do kontejnerů**

Připomeňme si znovu, že musíme bojovat proti černým skládkám, protože odpadky, zvláště pak nebezpečný odpad, ničí přírodu a naše zdraví. Dále si připomeňme, že je důležité odpad třídit, protože zdroje naší planety Země nejsou nevyčerpatelné a tak je nutné využívat energii i suroviny právě z odpadu. Dnes se již většina měst hodně snaží a kromě kontejnerů a popelnic na běžný komunální odpad dává nemalé částky za další kontejnery na tříděný odpad a těch je již požehnaně. Na co všechno máme kontejnery: nejznámější jsou kontejnery na sklo barevné, sklo čiré, plasty, papír. Přibýly kontejnery na krabice od nápojů – tetrapaky, již se objevují kontejnery na elektro odpad a dokonce na textil. Naše škola karate VAKADO likviduje černé skládky a třídí odpad od roku 2002. Za podporu letos děkujeme městu **Kutná Hora**, firmě **MVE PLUS** (svoz a odstraňování odpadů Čáslav) a hlavně firmě **AVE CZ** odpadové hospodářství s.r.o.





## Přípravka – začněte trénink před tréninkem



Pokud jsou již děti v tělocvičně před zahájením tréninku (trenér je ještě v šatně, vyřizuje formality s rodiči, obléká děti do nových kimon atd.), mohou si děti pod dohledem rodičů sami vytáhnout žíněnky a trénovat kotouly nebo stojky.

## Pozvánka na Vánoce s VAKADO 2008

Pro členy VAKADO, jejich rodiče, příbuzné a kamarády



**Podvečer zábavy a napětí - čtvrtek 18.12.2008** ZŠ Jana Palacha Kutná Hora od 17:00 do 19:00 hod. Každoroční slavnostní setkání členů a rodičů ze všech skupin z Kutné Hory a Kolína. Bude sestaveno vystoupení našich žáků, kulturní program, hry, soutěže, vyhodnocení nejlepších. S sebou: pití, kimona, 5 ks Vánočního cukroví na společný stůl. Filmování a focení povoleno, dokumentace pro archiv VAKADO bude vítána. Vstupné 30 Kč na osobu – na občerstvení (chlebičky, sladkosti). Akce je slavnostní ukončení roku a příjemnou povinností pro klienty a rodiče. Prosím rodiče, aby se zapojili podle svých možností do organizace akce, popis funkcí dostanou na tréninku. Děkuji !

**Pozvánka na „Silvestr s VAKADO“ 2008** 31.12. 16:00 – 19:00 hod, informace příště

Investor listopadového zpravodaje a akcí karate tohoto měsíce:

**AUTODOPRAVA**  
**JAROSLAV KRUPÍČKA**

777 307 108