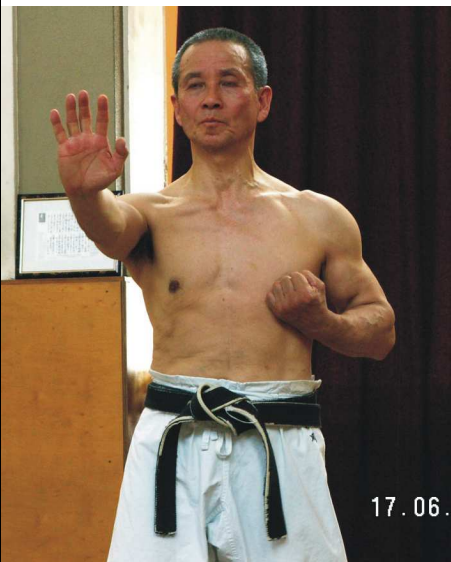


☞ Co bylo ☞

## Pásky karate

Kesa je plášť, který zakrýval oděv. Samurajové později začali nosit malou kesu tzv. rakusu, která byla vzhledem k samurajskému stylu života praktičtější. Pás (obi) se začal objevovat ve formě jak je znám dnes přibližně v období 14. – 15. století. Začali jej používat samurajové jako praktický doplněk rakusy. Za starých časů, když lidé uviděli nositele černého pásu, klaněli se a uctívali budóku pro jeho úsilí a hledání cesty. Když se mluvilo o nositeli černého pásu, říkalo se o něm, že je silný moudrý, disciplinovaný, jemný, ovládá sebe sama. Dnes ale budó upadlo do zapomnění. Černý pás nedělá na nikoho dojem a nikdo jej nectí. Nositelé černého pásu

dnes tahají svůj pás po zemi a nebo jej sbalí spolu s kimonem do vaku. Je to chyba a námět k zamyšlení. Pásky karate jsou jakési hodnosti. Bruce Lee říkal, že pás je jen proto, aby držel kalhoty. Pás má ale svoji



historii a také plní několik funkcí: okamžitě signalizuje, jak je žák pokročilý, poskytuje mu určitý cíl a konečně uspokojuje jeho ego. Systém barevných pásů vymysleli Japonci, když se o karate začínal zajímat Západ. Nováček začíná se světlým pásem a postupně, podle toho jak pokračuje ve výcviku, získává stále tmavší odstín, dokud nedosáhne pásu černého. Každý kdo se někdy zúčastnil poctivých zkoušek na pás karate si určitě uvědomil, že k pásům je třeba udržovat úctu. Současně by si nositelé vyšších pásů měli být vědomi své zodpovědnosti před nositeli nižších pásů. Važte si svých pásů a chovejte se k nim se zaslouženou úctou.

## Životní prostředí – jarní úklid VAKADO

Příchod jara je pro VAKADO také čas úklidu přírody. Trenér a karatisté Jan Šiřínek a Marek Starý také s jeho tatínkem a bráškou využili jarních prázdnin aby likvidovali následky bezohledného chování některých lidí a odlehčili přírodě od odpadků. Naše známá trasa od parkoviště na sídlišti Šipší směrem k lesoparku Kaňk se tak během chvíle proměnila ze smetiště v čistou oázu. Kolik plastových lahví jsme vyhrabali z křoví na např. jenom u laviček „U kamene“ posuďte sami z obrázku.



# Životní prostředí

## Odpady, důležitost třídění a zpracování

Lidská produkce odpadu se dnes stává jasným celosvětovým problémem. Je třeba si uvědomit 2 skutečnosti. Za prvé - zdroje země nejsou vyčerpatelné a tak je nutné využívat energii i suroviny z odpadu. Za druhé - odpad, zvláště pak nebezpečný odpad, ničí přírodu a naše zdraví. Odpadové hospodářství obcí a firem je samo o sobě nelehký úkol a je trestuhodné, když ho ještě ztěžují bezohlední původci všech černých skládek i jednotlivých odpadků. Proviňují se proti přírodě hned několikrát. Ničí naše životní prostředí a tak útočí na naše zdraví. V případě nebezpečných odpadů (např. infikované injekční jehly a jiné předměty) nás ohrožují bezprostředně. Dále nás okrádají o energii a suroviny, které by se z těchto odpadů daly získat, případně o energii, kterou musíme vynakládat na likvidaci skládek z přírody. Škodí i kráse naší krajiny a jsou špatným příkladem pro ostatní. Množství odpadů je

dáno přístupem konkrétní kultury. Existují značné rozdíly v množství a ve složení odpadů v jednotlivých zemích světa. Každá domácnost v Evropské unii produkuje průměrně 500 kg odpadů na obyvatele a rok, v USA dokonce zhruba o 50% více. Prudký technologický rozvoj technik a technologií pro zvýšení efektivity nakládání s odpady dosáhl dnes rozměrů srovnatelných s ostatními průmyslovými obory. „Průmyslu využití a likvidace odpadu“ musí pomoci každý z nás tříděním a ukládáním odpadu tam, kam patří. Jednou z největších společností, která se zabývá sběrem, transportem, tříděním, úpravou, recyklací a odstraněním odpadu všeho druhu je **AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.**, která podporuje také výchovný program „Životní prostředí, čisté město, třídění odpadů“ naší školy karate VAKADO. Chtěl bych také touto cestou výše zmíněné společnosti poděkovat.

## Zkoušky na STV – pásy karate – čt 17.4.2008

Připomínám v minulém čísle avizované zkoušky a nutnost splnit všechny podmínky a formality

## Bodování

Bodování se v přípravce osvědčilo jako silná motivace a děti se více a rády snaží. Chtěl jsem ho zavést do ostatních skupin, ale nějak nestíhám. Snad příští pol. Body jsou dobrým ukazatelem práce dětí. Bodujeme docházku na trénink a akce, vytírání tělocvičny, kázeň a dílčí vítězství – např.viz. foto



\*\*\*\*\*

Investor březnového zpravodaje 2008 a akcí karate tohoto měsíce:



**AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.**

Hejdof 1666, 286 01 Čáslav ☎ 327 314 394, Fax 327 316 131

[www.avec.cz](http://www.avec.cz)