



VAKADO KARATE

Podmínky výuky v soukromé škole „VALIŠ - KARATE – DO“

Platné od 1.2.2012

Preamble:

Podmínky výuky nejsou zbytečnou administrativou. Jasná dohoda ve všech důležitých bodech je nezbytná pro předcházení nedorozumění, chrání soukromou školu karate VAKADO a tím i klienta.

Vedoucí školy: Ing. Jan Vališ, 284 01 Kutná Hora, 17. listopadu 108, ☎ **603 794 316**,
pevná internetová linka 317 471 108 e-mail: karatevakado@seznam.cz **www.karatevakado.cz**
2.DAN, **trenér I. třídy** v karate, rozhodčí, zkušební komisař, **trenér II. třídy** kulturistiky, II. třídy sebeobrany.

§ 1 Rozdělení do skupin, obsah výuky, rozvrh

Všechny tréninky jsou ve velké tělocvičně ZŠ Jana Palacha v Kutné Hoře. Jen út 16:00-17:00 v malé.

<p>1. Přípravka Kutná Hora 6 - 9 let KHP1</p> <p>Cílem je navyknout děti na pravidelnost, kladný vztah ke sportování, práci v kolektivu a rozvoj základních dovedností. Náplň tréninku tvoří <u>všestranná cvičení</u> formou her a soutěží, gymnastika, karate je méně, důraz je však kladen na jeho etiketu a kázeň. Úspěchem je získat bílý pásek u nejlepších, není to však podmínkou. Hlavní je, když dítě vydrží cvičit.</p> <p>Út 16:00 – 17:00 Čt 17:00 – 17:45</p>	<p>2. Přípravka Kutná Hora 10 - 12 let KHP2</p> <p>Obsahem tréninků je stále ještě všestrannost, herní princip a gymnastika, ale současně postupný přechod od hry k plnění povinností, zodpovědnost a zvyšování výkonu. Hlavním obsahem je <u>sportovní zápas</u>, na druhém místě zkoušky na pásy karate. Jdeme zdravou cestou “Tréninku odpovídajícímu vývoji”, odmítám cestu “Ranné specializace”.</p> <p>Út 17:00 – 18:00 Čt 17:45 – 18:30</p>
<p>3. Mládež Kutná Hora 13 let - 30 let KH</p> <p>Horní věková hranice je ale neomezená. Cílem je získávat technické stupně karate i závodit. Náplň tréninků tvoří všestranná cvičení pro <u>zvýšení výkonu</u> na pozadí celkového rozvoje, technika karate, sebeobrany a z části i jiných bojových umění. V první části tréninků cvičíme základy, ve druhé složitější techniky.</p> <p>Út 18:00 – 19:00 Čt 18:30 – 19:30</p>	<p>4. Dospělí 30, 40, 50, 60 let SE</p> <p>Je uzpůsobeno věkovým schopnostem klientů, kteří se rozhodli začít s bojovým uměním později i těm, kteří chtějí navázat v mírnějším tempu na svoji sportovní historii. Cílem je obnovit, udržet i rozvinout <u>kondici a zdraví</u>, získat kolektiv přátel. Sebeobrana, rehabilitace. Cesta na celý život.</p> <p>Po 19:00 – 20:00 Bez příplatku tréninky také v út a čt se skupinou KH</p>

Mám zájem pouze o vážné zájemce s pravidelnou docházkou 2 krát týdně. Pokud se rozhodnete pro karate, věnujte se mu naplno, cvičte take doma a ostatní sporty dělejte rekreačně. Nelze dělat vše. Krize za čas přijde, stačí ji překonat a vytrvat. To je jediná podmínka úspěchu.

Dobrá rada zdarma: pro udržení kondice a zdraví cvičte 4x týdně 40 minut, nejlépe 20 minut strečink + 20 min. techniku.

§ 2. Školné a slevy

Cena za výuku je 2800 Kč na osobu, školní pololetí a 2 tréninky týdně

- slevy:** druhý nevýdělečný člen z jedné rodiny má slevu 800 Kč, další 1200 Kč.
Dohodou v odůvodněných případech je možná jakákoliv sleva i posunutí termínu platby
- průkazky, známky svazu karate, zkoušky, startovné hradí klient až je to aktuální

§ 3. Práva klienta

- a) **vrácení peněz:** nový klient, má právo ve zkušební době do 30 dnů na vrácení celého poplatku. Po zkušební době se poplatek nevrací. Při závažných důvodech přerušení docházky (nemoc, úraz – potvrzení lékaře) může být poplatek vrácen a to od termínu, kdy bude o vrácení neodtrénovaných peněz požádáno.
- b) pravidelná výuka ve své skupině podle rozvrhu
- c) dospělí 30 až 60 let mohou využívat také tréninky skupiny KH v út a čt bez příplatku - pouze nahlásí předem účast
- d) **bonusy:** kalendáře individuální přípravy, měsíční zpravodaj VAKADO, informační servis na internetových stránkách. Zajišťování výstroje, výzbroje a literatury s doručením až do tělocvičny. Poštovného platí VAKADO. Vyřizování reklamací. Zajištění seminářů, závodů, zkoušek, letních táborů, známek, průkazek, protokolů o zkoušce. Vánoce s VAKADO, Silvestr s VAKADO, akce v přírodě. Tréninky o prázdninách zdarma. Bodovací systém a odměny vítězům, pamlsky po tréninku. Zkušební doba 1 měsíc zdarma při odhlášení.

§ 4. Pojištění

vyřizuje si každý sám individuálně
(kdo má známku karate, je pojištěn u svazu karate – ale náhrady jsou nízké)

§ 5. Povinnosti klienta

- a) **platba poplatku:** na začátku školního pololetí
1. pololetí = únor až červen (také letní prázdniny červenec, srpen), 2. pololetí = září až leden
Termíny platby
 - 1. První pololetí - do 15.2. Druhé pololetí - do 15.9. Nový člen do 15 dnů po přihlášení
 - 2. Po uplynutí těchto termínů zaplatí klient **penále 5 Kč za každý den** prodloužení platby
 - 3. Je možná dohoda o jiné ceně i jiného data platby na základě písemné žádosti
- b) **doklady:** zdravotní způsobilost od lékaře, barevnou fotografii a vyplněnou přihlášku
- c) **vybavení na trénink:** čistý sportovní oděv s dlouhými rukávy a nohavicemi, sportovní obuv, nebo naboso. Osobní hygiena. Bez řetízků, náramků, náušnic, pearsingu a jiných předmětů na těle. Lahvičku vhodného nápoje, ručník, kapesník.
- d) **domácí samostudium:** když si klient doma neprocvičuje probranou látku, musí jej trenér nadměrně opravovat. To zdržuje ostatní. Doučení je možné soukromou hodinou.
- e) **omlouvání neúčasti na trénincích předem** - možnost pro trenéra přizpůsobit trénink aktuálnímu složení skupiny (ne těsně před tréninkem, nebo dokonce v době tréninku !)
- f) **trénink nesmí být rušen mobilními telefony.** Pokuta 10 Kč (využije se pro odměny dětí)
- g) **sledovat informace:** klient (u neplnoletého jeho zákonný zástupce) bere na vědomí, že všechny základní informace týkající se výuky a činnosti školy VAKADO jsou zveřejňovány v pravidelném měsíčním **zpravodaji** a na internetových stránkách VAKADO, které by měl **sledovat a reagovat** na ně. Sledujte hlavně Aktuality na www.karatevakado.cz !
- h) klient je povinen **nahlásit** trenérovi účast na jakékoliv akci v jiném oddíle bojového umění: semináře, závody, tréninky, letní tábory

§6. SOUHLAS se zpracováním a evidencí osobních údajů podle zák.č. 101 / 2000Sb.

Souhlasím aby VAKADO zpracovávala a evidovala mé osobní údaje poskytnuté jí v souvislosti s mým členstvím a činností, poskytovala uvedené osobní údaje do centrální evidence příslušného sportovního svazu (technicko organizační důvody - např. identifikace sportovce při soutěžích apod.). Prohlašuji, že jsem byl řádně informován o všech skutečnostech dle ustanovení PARAGRAFU 11 ZÁK. Č. 101/2000 Sb.